

СОГЛАСОВАНО:  
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаудинов Сак



МЕННО

на 23.12.2025 вторник  
МАОУ СОШ 7 п.Приютново

| Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность<br>ккал |
|--------------|--------------|------------------------|------------------|------|----------|------------------------------------|
|              |              |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                    |

Дети 7-11 лет

|                |                                      |        |       |       |        |       |
|----------------|--------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| Обед           |                                      |        |       |       |        |       |
| ДП03229        | Салат из белокоч.кап.новый урожай//  | 60,00  | 0,61  | 0,95  | 7,90   | 68,0  |
| ДП*0284        | Суп картофел.с крупной гречневой     | 200,00 | 4,20  | 9,34  | 27,60  | 154,0 |
| СВ*5000        | Нагетсы из мяса птицы с соусом       | 100,00 | 13,20 | 12,94 | 13,19  | 199,0 |
| ДП001*/        | Макаронные изделия отварные с маслом | 155,00 | 2,50  | 3,81  | 24,00  | 165,0 |
| СУ13/0*        | Чай с сахаром                        | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10   | 35,0  |
| ДП00007        | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 40,00  | 3,20  | 0,40  | 18,80  | 104,0 |
| ИТОГО по: Обед |                                      | 93,73  | 23,81 | 27,47 | 100,59 | 725,0 |

Дети 7-11лет

|                     |                                      |        |       |       |       |       |
|---------------------|--------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Завтрак 1           |                                      |        |       |       |       |       |
| СУ07015             | Каша рисовая молочная жидкая         | 205,00 | 6,25  | 10,77 | 20,75 | 226,0 |
| ДП00317             | Сыр порционный                       | 10,00  | 4,60  | 3,00  | 0,00  | 64,0  |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                        | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП0005*             | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 50,00  | 2,15  | 0,50  | 28,00 | 130,0 |
| ДН123**             | Кекс с начинкой для детского питания | 35,00  | 3,00  | 3,20  | 25,15 | 125,0 |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                      | 85,09  | 16,10 | 17,50 | 83,00 | 580,0 |

ММС 12-17л

|                     |                                      |        |       |       |       |       |
|---------------------|--------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Завтрак 1           |                                      |        |       |       |       |       |
| ШН07006             | Каша рисовая молочная                | 250,00 | 5,30  | 5,65  | 26,20 | 203,0 |
| ДП00317             | Сыр порционный                       | 10,00  | 4,60  | 3,00  | 0,00  | 64,0  |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                        | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП0005*             | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 50,00  | 2,15  | 0,50  | 28,00 | 130,0 |
| ДН123**             | Кекс с начинкой для детского питания | 35,00  | 3,00  | 3,20  | 25,15 | 125,0 |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                      | 78,02  | 15,15 | 12,38 | 88,45 | 557,0 |

ММС 7-11 лет

|                |                                      |        |       |       |        |       |
|----------------|--------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| Обед           |                                      |        |       |       |        |       |
| ДП03229        | Салат из белокоч.кап.новый урожай//  | 60,00  | 0,61  | 0,95  | 7,90   | 68,0  |
| ДП*0284        | Суп картофел.с крупной гречневой     | 200,00 | 4,20  | 9,34  | 27,60  | 154,0 |
| СВ*5000        | Нагетсы из мяса птицы с соусом       | 100,00 | 13,20 | 12,94 | 13,19  | 199,0 |
| ДП001*/        | Макаронные изделия отварные с маслом | 155,00 | 2,50  | 3,81  | 24,00  | 165,0 |
| СУ13/0*        | Чай с сахаром                        | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10   | 35,0  |
| ДП00007        | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 40,00  | 3,20  | 0,40  | 18,80  | 104,0 |
| ИТОГО по: Обед |                                      | 93,73  | 23,81 | 27,47 | 100,59 | 725,0 |

ММС 7-11л

Завтрак 1

|                     |                                      |        |       |       |       |       |
|---------------------|--------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| СУ07015             | Каша рисовая молочная жидкая         | 205,00 | 6,25  | 10,77 | 20,75 | 226,0 |
| ДП00317             | Сыр порционный                       | 10,00  | 4,60  | 3,00  | 0,00  | 64,0  |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                        | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП0005*             | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 50,00  | 2,15  | 0,50  | 28,00 | 130,0 |
| ДН123**             | Кекс с начинкой для детского питания | 35,00  | 3,00  | 3,20  | 25,15 | 125,0 |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                      | 85,09  | 16,10 | 17,50 | 83,00 | 580,0 |

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1

|                     |                                      |        |       |       |       |       |
|---------------------|--------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| СУ07015             | Каша рисовая молочная жидкая         | 205,00 | 6,25  | 10,77 | 20,75 | 226,0 |
| ДП00317             | Сыр порционный                       | 10,00  | 4,60  | 3,00  | 0,00  | 64,0  |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                        | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП0005*             | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 50,00  | 2,15  | 0,50  | 28,00 | 130,0 |
| ДН123**             | Кекс с начинкой для детского питания | 35,00  | 3,00  | 3,20  | 25,15 | 125,0 |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                      | 85,09  | 16,10 | 17,50 | 83,00 | 580,0 |

Обед

|                |                                      |        |       |       |        |       |
|----------------|--------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| ДП03229        | Салат из белокоч.кап.новый урожай//  | 60,00  | 0,61  | 0,95  | 7,90   | 68,0  |
| ДП*0284        | Суп картофел.с крупной гречневой     | 200,00 | 4,20  | 9,34  | 27,60  | 154,0 |
| СВ*5000        | Нагетсы из мяса птицы с соусом       | 100,00 | 13,20 | 12,94 | 13,19  | 199,0 |
| ДП001*/        | Макаронные изделия отварные с маслом | 155,00 | 2,50  | 3,81  | 24,00  | 165,0 |
| СУ13/0*        | Чай с сахаром                        | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10   | 35,0  |
| ДП00007        | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 40,00  | 3,20  | 0,40  | 18,80  | 104,0 |
| ИТОГО по: Обед |                                      | 79,73  | 23,81 | 27,47 | 100,59 | 725,0 |

ММС СВО (1-4)2см

Обед

|                |                                      |        |       |       |        |       |
|----------------|--------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| ДП03229        | Салат из белокоч.кап.новый урожай//  | 60,00  | 0,61  | 0,95  | 7,90   | 68,0  |
| ДП*0284        | Суп картофел.с крупной гречневой     | 200,00 | 4,20  | 9,34  | 27,60  | 154,0 |
| СВ*5000        | Нагетсы из мяса птицы с соусом       | 100,00 | 13,20 | 12,94 | 13,19  | 199,0 |
| ДП001*/        | Макаронные изделия отварные с маслом | 155,00 | 2,50  | 3,81  | 24,00  | 165,0 |
| СУ13/0*        | Чай с сахаром                        | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10   | 35,0  |
| ДП00007        | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 40,00  | 3,20  | 0,40  | 18,80  | 104,0 |
| ИТОГО по: Обед |                                      | 93,73  | 23,81 | 27,47 | 100,59 | 725,0 |

Полдник

|                   |                             |        |      |       |       |       |
|-------------------|-----------------------------|--------|------|-------|-------|-------|
| СУ13/0*           | Чай с сахаром               | 200,00 | 0,10 | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП*0267           | Соусика, запеченная в тесте | 100,00 | 6,59 | 10,32 | 16,65 | 185,0 |
| ИТОГО по: Полдник |                             | 71,09  | 6,69 | 10,35 | 25,75 | 220,0 |

ММС СВО 5-11

Завтрак 1

|                     |                                      |        |       |       |       |       |
|---------------------|--------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| ШН07006             | Каша рисовая молочная                | 250,00 | 5,30  | 5,65  | 26,20 | 203,0 |
| ДП00317             | Сыр порционный                       | 10,00  | 4,60  | 3,00  | 0,00  | 64,0  |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                        | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП0005*             | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 50,00  | 2,15  | 0,50  | 28,00 | 130,0 |
| ДН123**             | Кекс с начинкой для детского питания | 35,00  | 3,00  | 3,20  | 25,15 | 125,0 |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                      | 78,02  | 15,15 | 12,38 | 88,45 | 557,0 |

Обед

|         |                                     |        |      |      |       |       |
|---------|-------------------------------------|--------|------|------|-------|-------|
| ДП03229 | Салат из белокоч.кап.новый урожай// | 100,00 | 1,02 | 1,59 | 13,17 | 113,0 |
| Дс**028 | Суп картофел.с крупной гречневой    | 260,00 | 5,08 | 7,69 | 24,46 | 213,0 |

|                                      |        |       |       |       |       |
|--------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| „Летсы из мяса птицы с соусом        | 90,00  | 8,30  | 11,36 | 9,62  | 197,0 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 155,00 | 2,50  | 3,81  | 24,00 | 165,0 |
| Чай с сахаром                        | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| „Ю7                                  | 40,00  | 3,20  | 0,40  | 18,80 | 104,0 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный    | 90,02  | 20,20 | 24,88 | 99,15 | 827,0 |
| ИТОГО по: Обед                       |        |       |       |       |       |

ОВЗ+ИНВ 12-17л

|                     |                                      |        |       |       |       |       |
|---------------------|--------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Завтрак 1           |                                      |        |       |       |       |       |
| ШН07006             | Каша рисовая молочная                | 250,00 | 5,30  | 5,65  | 26,20 | 203,0 |
| ДП00317             | Сыр порционный                       | 10,00  | 4,60  | 3,00  | 0,00  | 64,0  |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                        | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП0005*             | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 50,00  | 2,15  | 0,50  | 28,00 | 130,0 |
| ДН123**             | Кекс с начинкой для детского питания | 35,00  | 3,00  | 3,20  | 25,15 | 125,0 |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                      | 78,02  | 15,15 | 12,38 | 88,45 | 557,0 |

|                |                                      |        |       |       |       |       |
|----------------|--------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Обед           |                                      |        |       |       |       |       |
| ДП33229        | Салат из белокоч.кап.новый урожай//  | 100,00 | 1,02  | 1,59  | 13,17 | 113,0 |
| ДС**028        | Суп картофел.с круглой гречневой     | 260,00 | 5,08  | 7,69  | 24,46 | 213,0 |
| СВ*4009        | Нагетсы из мяса птицы с соусом       | 90,00  | 8,30  | 11,36 | 9,62  | 197,0 |
| ДП001*/        | Макаронные изделия отварные с маслом | 155,00 | 2,50  | 3,81  | 24,00 | 165,0 |
| СУ13/0*        | Чай с сахаром                        | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП00007        | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 40,00  | 3,20  | 0,40  | 18,80 | 104,0 |
| ИТОГО по: Обед |                                      | 90,02  | 20,20 | 24,88 | 99,15 | 827,0 |

ОВЗ+ИНВ 7-11 2см

|                |                                      |        |       |       |        |       |
|----------------|--------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| Обед           |                                      |        |       |       |        |       |
| ДП03229        | Салат из белокоч.кап.новый урожай//  | 60,00  | 0,61  | 0,95  | 7,90   | 68,0  |
| ДП*0284        | Суп картофел.с круглой гречневой     | 200,00 | 4,20  | 9,34  | 27,60  | 154,0 |
| СВ*5000        | Нагетсы из мяса птицы с соусом       | 100,00 | 13,20 | 12,94 | 13,19  | 199,0 |
| ДП001*/        | Макаронные изделия отварные с маслом | 155,00 | 2,50  | 3,81  | 24,00  | 165,0 |
| СУ13/0*        | Чай с сахаром                        | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10   | 35,0  |
| ДП00007        | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 40,00  | 3,20  | 0,40  | 18,80  | 104,0 |
| ИТОГО по: Обед |                                      | 93,73  | 23,81 | 27,47 | 100,59 | 725,0 |

|                   |                             |        |      |       |       |       |
|-------------------|-----------------------------|--------|------|-------|-------|-------|
| Полдник           |                             |        |      |       |       |       |
| СУ13/0*           | чай с сахаром               | 200,00 | 0,10 | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП*0267           | Сосиска, запеченная в тесте | 100,00 | 6,59 | 10,32 | 16,65 | 185,0 |
| ИТОГО по: Полдник |                             | 71,09  | 6,69 | 10,35 | 25,75 | 220,0 |

ОВЗ+ИНВ 7-11л

|                     |                                      |        |       |       |       |       |
|---------------------|--------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Завтрак 1           |                                      |        |       |       |       |       |
| СУ07015             | Каша рисовая молочная жидкая         | 205,00 | 6,25  | 10,77 | 20,75 | 226,0 |
| ДП00317             | Сыр порционный                       | 10,00  | 4,60  | 3,00  | 0,00  | 64,0  |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                        | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП0005*             | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 50,00  | 2,15  | 0,50  | 28,00 | 130,0 |
| ДН123**             | Кекс с начинкой для детского питания | 35,00  | 3,00  | 3,20  | 25,15 | 125,0 |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                      | 85,09  | 16,10 | 17,50 | 83,00 | 580,0 |

|         |                                      |        |       |       |       |       |
|---------|--------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Обед    |                                      |        |       |       |       |       |
| ДП03229 | Салат из белокоч.кап.новый урожай//  | 60,00  | 0,61  | 0,95  | 7,90  | 68,0  |
| ДП*0284 | Суп картофел.с круглой гречневой     | 200,00 | 4,20  | 9,34  | 27,60 | 154,0 |
| СВ*5000 | Нагетсы из мяса птицы с соусом       | 100,00 | 13,20 | 12,94 | 13,19 | 199,0 |
| ДП001*/ | Макаронные изделия отварные с маслом | 155,00 | 2,50  | 3,81  | 24,00 | 165,0 |
| СУ13/0* | Чай с сахаром                        | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |

|                |                                   |       |       |       |        |       |
|----------------|-----------------------------------|-------|-------|-------|--------|-------|
| ДП00007        | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,00 | 3,20  | 0,40  | 18,80  | 104,0 |
| ИТОГО по: Обед |                                   | 79,73 | 23,81 | 27,47 | 100,59 | 725,0 |

род 12-17 лет

|                     |                                      |        |       |       |       |       |
|---------------------|--------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Завтрак 1           |                                      |        |       |       |       |       |
| ШН07006             | Каша рисовая молочная                | 250,00 | 5,30  | 5,65  | 26,20 | 203,0 |
| ДП00317             | Сыр порционный                       | 10,00  | 4,60  | 3,00  | 0,00  | 64,0  |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                        | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП0005*             | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 50,00  | 2,15  | 0,50  | 28,00 | 130,0 |
| ДН123**             | Кекс с начинкой для детского питания | 35,00  | 3,00  | 3,20  | 25,15 | 125,0 |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                      | 91,28  | 15,15 | 12,38 | 88,45 | 557,0 |

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

